

Ecouter avec bienveillance : **Un cadeau précieux** **et qui rend heureux !**



Vendredi 1^{er} et Samedi 2 mai 2020

DOMAINE DE CHADENAC

43000 CEYSSAC

Formation donnée
par Isabelle GASTAL

Session sur les fondements de l'écoute

Vous souhaitez améliorer votre manière d'écouter, que ce soit avec vos proches, ou dans le cadre amical, professionnel, associatif...

Ces deux journées sont pour vous.

LES OBJECTIFS

- Repérer votre manière habituelle d'écouter
- Prendre conscience de vos points forts
- Clarifier ce qui se passe en vous lorsque vous écoutez
- Repérer différentes manières d'écouter

LE PARCOURS

- A travers des expériences d'écoute et des repères théoriques, vous améliorerez votre posture d'écouter

LA FORMATRICE

- Isabelle GASTAL : conseillère conjugale et familiale, formée à la communication non violente

LES HORAIRES

- **Vendredi 1^{er} mai : 9h-18h**
- **Samedi 2 mai : 9h-16h30**

Frais pédagogiques : 150 € en individuel et 240 € en couple

Contact et inscription
Domaine de Chadenac – 43000 CEYSSAC
chadenac.com – 04 71 09 27 62