

Vendredi Saint

**Aujourd'hui nous célébrons la passion et la crucifixion Du Christ :
il donne sa Vie pour nous les hommes...**

Donne-moi Seigneur la grâce d'entrer dans le mystère de ta passion aujourd'hui et d'être présent à ta souffrance tout au long de la journée. Je peux aujourd'hui mettre une croix à l'honneur dans mon coin prière, ou bien fabriquer une croix avec ce que je trouve autour de moi.

Lisons tranquillement la passion selon saint Jean (Jn 18, 1 – 19, 42)

Je la lis en étant présent, presque contemporain de la souffrance de Jésus.
Je peux noter ce que je découvre de Jésus.

Jeûner le Vendredi Saint...

En guise de jeûne, nous voilà servis cette année!! Privés de visites, de rencontres, de nos réflexes de consommation, certains privés de travail, privés d'Eucharistie...

Prenons un temps pour en mesurer les effets.

- » De quel essentiel suis-je privé? Cela me met en communion avec quelles personnes, dont c'est la privation toute l'année?
- » Le jeûne choisi a pour but de nous rappeler que le plus nécessaire, c'est Dieu. Le jeûne imposé m'ouvre-t-il à Dieu? Aux autres?
- » «Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci: faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés, briser tous les jougs? (Isaïe 58,6)». À quelle attitude cette phrase m'invite-t-elle pour la suite?

Que ce jeûne particulier fasse grandir en nous la liberté du cœur, et nous stimule dans la prière.