

# 4ème Dimanche de Pâques



« Je suis la porte des brebis » (Jean 10, 1-10)

## ➤ Commençons par chanter avec le psaume :

[https://www.youtube.com/watch?v=7G\\_My5Bowtc](https://www.youtube.com/watch?v=7G_My5Bowtc)

**Le Seigneur est mon berger, Je ne manque de rien,  
Sur des prés d'herbe fraîche, Il me fait reposer. Alléluia, alléluia, allélu-u-ia-a (bis)**

1 - Il me donne la paix, Il me fait revivre

Lui seul est mon chemin de justice et de joie

2 - Si je suis dans la nuit, je n'ai rien à craindre

Le Seigneur est présent, lumière sur mes pas.

3 - Face à mes ennemis, Il refait mes forces

Sans fin j'habiterai la maison du Seigneur.

➔ Sais-tu ce qu'est qu'un psaume ? Un psaume, c'est un poème, une prière, un chant, un cri de l'homme vers Dieu. Les psaumes ont été écrits par des hommes, mais ils ont été inspirés par Dieu. Ce sont donc à la fois des chants des hommes et des chants de Dieu. Il y en a 150 dans la Bible. Au temps du roi Salomon, on chantait les psaumes dans le Temple de Dieu et Jésus enfant chantait certainement aussi les psaumes ! Quant à nous aujourd'hui, on continue de les chanter à la messe. En effet, les psaumes aident à prier, d'ailleurs ils rythment les journées de prière des communautés religieuses. Dans le psaume 22 qu'on attribue au roi David, le père du roi Salomon, on compare Dieu à un berger : il protège ses moutons, il veille sur eux.

(www.theobule.com)

## ➤ Évangile de Jésus Christ selon saint Jean



- **Gloire à Toi Seigneur ! Je trace 1 signe de croix sur ton front pour ouvrir mon intelligence, 1 sur ma bouche pour annoncer Dieu aux autres, 1 sur mon cœur pour accueillir l'Amour et la Vie de Dieu.**

En ce temps-là, Jésus déclara : « Amen, amen, je vous le dis : celui qui entre dans l'enclos des brebis sans passer par la porte, mais qui escalade par un autre endroit, celui-là est un voleur et un bandit. Celui qui entre par la porte, c'est le pasteur, le berger des brebis. Le portier lui ouvre, et les brebis écoutent sa voix. Ses brebis à lui, il les appelle chacune par son nom, et il les fait sortir. Quand il a poussé dehors toutes les siennes, il marche à leur tête, et les brebis le suivent, car elles connaissent sa voix. Jamais elles ne suivront un étranger, mais elles s'enfuiront loin de lui, car elles ne connaissent pas la voix des étrangers. »

Jésus employa cette image pour s'adresser aux pharisiens, mais eux ne comprirent pas de quoi il leur parlait. C'est pourquoi Jésus reprit la parole : « Amen, amen, je vous le dis : Moi, je suis la porte des brebis. Tous ceux qui sont venus avant moi sont des voleurs et des bandits ; mais les brebis ne les ont pas écoutés. Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage. Le voleur ne vient que pour voler, égorger, faire périr. Moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie, la vie en abondance. » – **Acclamons la Parole de Dieu.**

## ➔ Réflexions autour de l'Évangile

Jésus utilise des images simples pour que tout le monde puisse le comprendre : le bon berger et le voleur. **Dans ce tableau souligne ou surligne les mots importants pour toi :**

	
Le bon berger passe par la porte. Il n'a rien à cacher. Il vient pour nourrir et prendre soin de ses brebis.	Le voleur entre par des endroits détournés. Il se cache. Il n'entre pas pour le bien des brebis.
Le bon berger vient pour donner.	Le voleur vient pour prendre.
Le bon berger connaît ses brebis chacune par leur nom.	Le voleur ne connaît pas les brebis. Il ne pense qu'à lui-même.
Les brebis font confiance au bon berger. Elles connaissent sa voix, elles l'écoutent.	Le voleur fait peur aux brebis; elles s'enfuient à son approche.

**Jésus est le bon berger mais il dit aussi: « Moi je suis la porte ». Qu'est-ce qu'il veut dire ?**

1-A quoi sert une porte? Une porte peut s'ouvrir et se fermer pour laisser passer ou non les personnes. Une porte nous protège du froid, des voleurs, du bruit...

*Que représente la porte de la maison pour ma famille, mes parents ? Demande-leur et écris-le :*

.....

*Que représente la porte de ma chambre pour moi? Une barrière interdite? Une protection pour être au calme?*

.....

2-Jésus est la porte de la bergerie. Il est la porte qui nous protège.

*Je regarde autour de moi, dans ma vie. Qui prend soin de moi aujourd'hui à la suite de Jésus ?*

.....

*Qu'est-ce qui m'aide à rester dans la bergerie avec Jésus ?*

.....

3-Jésus est la porte de toutes mes rencontres avec les autres.

Si j'ai en tête que Jésus est aussi la porte du cœur de l'autre, cela va m'aider à mieux respecter l'autre, c'est à dire être patient, à l'écouter, bienveillant, attendre qu'il me fasse confiance.

*Raconte un moment de ta vie où Jésus t'a aidé dans un moment difficile avec quelqu'un ?*

.....

.....

4-Jésus est le bon berger. Jésus a pris soin de ses disciples. Il les a accompagnés, nourris, écoutés. Il les a aidés à grandir pour qu'ils entrent en communion avec Dieu et qu'ils deviennent à leur tour de solides et bons bergers! Aujourd'hui, il y a des personnes tristes, malades, découragées, ...

*Est-ce que moi aussi je peux être un bon berger, semeur de joie, d'espérance ? Comment ?*

.....

.....



➤ **Prions en chantant et gestuant le refrain du psaume**

**Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien.**

**Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer. Alléluia alléluia alléluia a !**

Le Seigneur	<i>(bras tendus vers le ciel)</i>
est mon berger	<i>(mains croisées sur le cœur)</i>
je ne manque de rien	<i>(je fais non avec mon index)</i>
Sur des prés d'herbe fraîche	<i>(j'ouvre un bras puis l'autre pour montrer ce qui m'entoure)</i>
il me fait reposer	<i>(j'incline ma tête sur mes 2 mains jointes en guise d'oreiller)</i>
Alléluia x3	<i>(j'ouvre les bras au niveau des hanches, puis épaules, puis vers le ciel)</i>

**Puis** : Notre Père... Je vous salue Marie... Signe de croix.

***Mois de Mai, Mois de Marie***

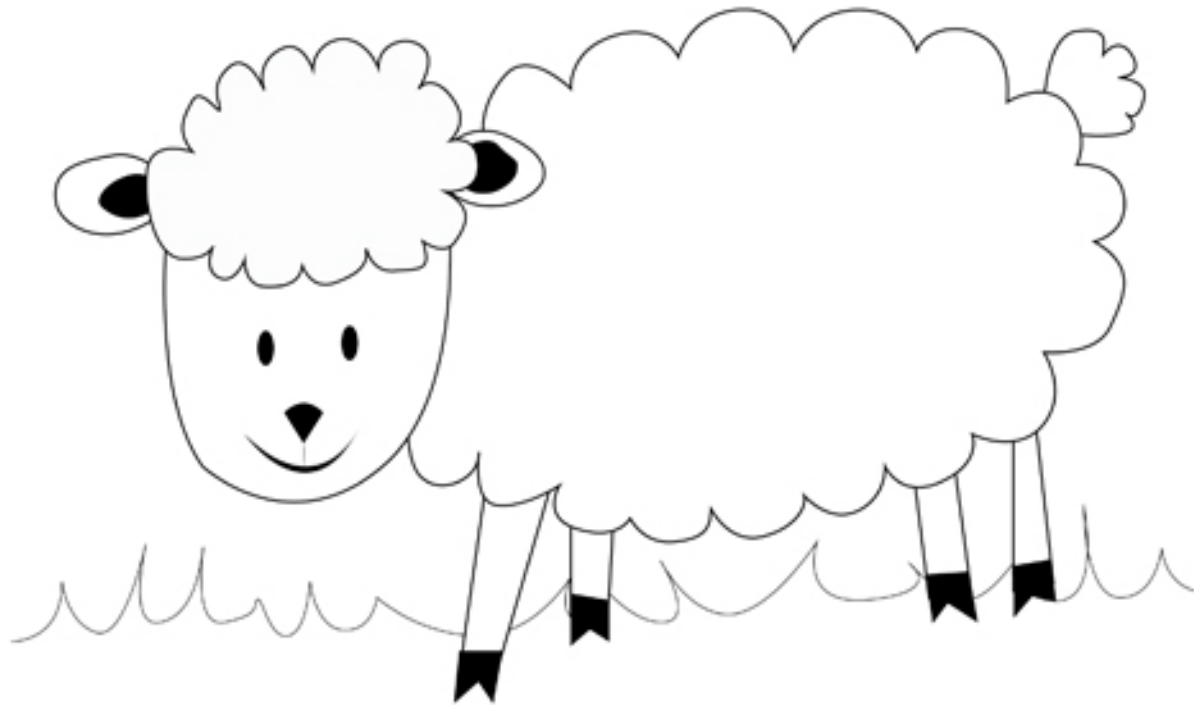
Nous entrons dans le mois de mai, pendant lequel les chrétiens ont l'habitude de se réunir chez eux, dans une chapelle ou dans une maison d'assemblée, maison de Béate... pour prier la Vierge Marie. Ce sera pour nous l'occasion dans les prochaines rencontres de (re)découvrir le chapelet qui nous apprend à méditer la vie de Jésus, avec Marie sa Mère et notre Mère.



➤ **Activités :**

1/ Dans un petit pot, je plante des graines de lentilles (ou de blé) et dans quelques jours j'observe l'herbe fraîche !

2/ Je décore ma petite brebis (en collant du coton par exemple), pour mon coin prière. Cela me rappellera que Jésus est mon berger et qu'il prend soin de moi !



➤ **Jeux et coloriage (www.theobule.org)**

A nos stylos !

Trouve les mots ci-dessous dans la grille de lettres à droite.  
Recopie sur la ligne ci-dessous les lettres qui restent dans l'ordre, en partant du haut à droite de la grille, tu vas découvrir un mot:

- - - - -

- SEIGNEUR
- NOM
- BERGER
- RASSURE
- PRES
- GRÂCE
- HERBE
- BONHEUR
- EAUX
- MAISON
- CHEMIN
- JOURS

R	A	S	S	U	R	E	C
B	P	E	A	U	X	S	H
O	M	I	H	E	R	B	E
N	A	G	R	A	C	E	M
H	I	N	O	M	A	R	I
E	S	E	U	M	E	G	N
U	O	U	S	P	R	E	S
R	N	R	J	O	U	R	S

Aide le mouton à trouver le chemin le plus court pour suivre son berger.

