

Transition écologique

Laudato si' : donner du sens à notre engagement

Préparation à la troisième réunion - annexe

Contempler la création avec tous mes sens

Contempler, c'est accueillir ce qui vient à moi.

Nous ne contemplons pas seulement avec notre âme, notre cœur mais aussi avec notre corps. Nous sommes un corps vivant, une âme « corporée », indivisible. Invitation à exercer nos sens pour nous ouvrir à l'œuvre créatrice de Dieu et nous « sentir » comme reliés à tout ce qui nous « environne ».

Je me laisse guider par mes sens comme ils se présentent à moi ou je peux m'ouvrir à la Création par un sens que j'exerce moins souvent ...

J'ouvre les yeux, je vois... au loin (les nuages, la ligne d'horizon, les arbres...) et tout près (les fleurs, les insectes qui marchent sur la terre, les feuilles, l'écorce des arbres,...)

J'ouvre mes oreilles, j'entends... le vent dans les arbres, le pépiement des oiseaux, les bruits de la ville ou de la « civilisation », les voix humaines...

J'ouvre mes narines, je hume... l'air frais, les odeurs et parfums des fleurs, des fruits, de la terre sèche ou humide, de la forêt...

J'ouvre ma main, je touche et me laisse toucher... le chaud, le frais, le mouillé, le doux, le rugueux, la caresse du vent sur ma joue, l'herbe sous mes pieds nus...

J'ouvre ma bouche, je goûte... l'eau fraîche, un fruit, une graminée...

Qu'est-ce que cette contemplation éveille en moi ? Gratitude, émerveillement, joie, crainte, tristesse, confusion... ? Qu'est-ce qui m'habite ? Comment décrirais-je la relation que j'entretiens en ce moment avec l'ensemble de la création ?

Et Dieu ? Où est-il pour moi, ici et maintenant ? Est-ce que je perçois sa présence dans cet exercice ? Si oui, comment la décrirais-je ? Sinon, puis-je Lui demander de me faire sentir sa présence ? Est-ce que je perçois que le Seigneur veut me donner quelque chose à travers cet exercice ? À quoi m'invite-t-Il ? Et moi, qu'aurais-je envie de Lui dire ? Aaurais-je envie de poser un geste devant Lui ? Je prends le temps de développer le dialogue avec Lui.

En soutien à cet exercice de contemplation, vous pouvez choisir un psaume/ cantique. Par exemple :

Psaume 8 : O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre

Psaume 103 : Bénis le Seigneur, ô mon âme... Que Dieu se réjouisse en ses œuvres

Livre de Daniel 3, 57-88 : Toutes ses œuvres, bénissez le Seigneur